

## 2/ Formation de base à la pratique gestaltiste

RÉF. 2C

**Vous êtes enseignants, formateurs, travailleurs sociaux, managers, cadres, professionnels de santé et vous souhaitez enrichir votre pratique en vous appuyant sur la Gestalt**

### PUBLIC

Cette formation est accessible à :  
Toute personne souhaitant enrichir sa communication et utiliser la Gestalt comme référence dans sa profession  
Elle est particulièrement indiquée pour les :

- Enseignant, Formateur, Consultant
- Travailleur social, et secteur associatif de l'aide
- Manager, Cadre
- Professionnel des ressources humaines
- Professionnel de santé

### OBJECTIFS

- \* Apprendre les concepts gestaltistes et les resituer dans l'ensemble des pratiques d'accompagnements individuels ou collectifs.
  - \* Expérimenter la posture gestaltiste et l'utilisation de ses techniques.
  - \* Saisir par expériences la multiplicité des vécus personnels dans les grandes étapes de la vie humaine et dans celle des organisations.
  - \* Le programme valorise cet apprentissage, en permettant aux étudiants de développer leurs qualités d'analyse et d'intuition, d'expression et d'engagement dans des actions créatrices.
- Ainsi chaque stagiaire intègre la formation sur un plan personnel pour s'engager professionnellement avec respect de sa personnalité, de son style et de la spécificité de sa pratique.

### PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation est composée d'une évaluation continue et de la présentation de son thésaurus, de l'écriture d'un document prouvant l'intégration de la gestalt-thérapie suivi d'une présentation publique, d'une auto-observation des compétences de 2e cycle en fin de formation.

Cette formation ne permet pas l'exercice de Gestalt-thérapeute ou psychothérapeute.  
La clôture de cette formation est effectuée lors d'une évaluation terminale avec succès.

### LIEU

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes
- RESIDENTIEL -
- Le Gîte du Bout d'Angrie - Lieu-dit La Boue, 49440 ANGRIE
- Domaine du Denais - 53290 Saint Denis d'Anjou

### CERTIFICAT DE GESTALT-PRATICIEN

- Le certificat de Gestalt-praticien ne peut pas constituer à lui seul un exercice professionnel sans être encadré par une autre profession.
- En aucun cas ce niveau d'étude ne peut déborder sur l'exercice libéral de Gestalt-thérapeute.

### CONTENU

- \* Formation répartie en 13 sessions de 4 jours et 2 évaluations de 2 jours.\*
- \* La théorie du Self : conception de l'être humain.
- \* Processus de contact en Gestalt.
- \* Engagement dans la formation individualisée.
- \* Théorie du Self en regard de l'historique des psychothérapies, des origines de la Gestalt.
- \* Facilitation du contact et de l'adaptation au stress.
- \* Techniques d'entretien.
- \* Théorie du self : prise en compte du corps dans la relation.
- \* Techniques de soutien de l'expression corporelle.
- \* Théorie du self : la conscience du corps, de l'enfance à la vie adulte.
- \* Techniques de relaxation. Techniques de la Gestalt.
- \* EVALUATION intermédiaire.
- \* Approche psychosociologique des groupes (familiaux, sociaux, professionnels) et de leur impact sur l'individu.
- \* Le champ et le groupe.
- \* L'accompagnement des personnes en regard de thèmes fondamentaux : attachement, séparation, perte et deuil.
- \* L'accompagnement des personnes en regard du thème : sexualité.
- \* Utilisation des médiations créatrices dans l'accompagnement.
- \* La gestalt dans mon champ professionnel et personnel aujourd'hui et demain.
- \* Pour une meilleure compréhension des risques psychologiques : éléments de psychopathologie clinique.
- \* L'accompagnement des personnes dans la dynamique existentielle : recherche de sens et perspectives.
- \* La place de la spiritualité.
- \* La présentation de la Gestalt.
- \* Style et posture gestaltiste en regard de l'éthique, de la déontologie, du cadre et des règles.
- \* EVALUATION terminale.

## CONDITIONS D'ADMISSION

- \* Avoir une expérience professionnelle en relations humaines ou une formation en Sciences Humaines de niveau licence
- \* Cours minimum de 100 heures d'évolution personnelle au sein de l'institut gestalt+
- \* Deux stages ponctuels de deux jours (au moins)
- \* Les Racines théoriques de la Gestalt-thérapie
- \* Quatre journées théoriques et pratiques : "élucider sa motivation à la relation d'aide"
- \* Les critères de sélection sont basés sur les dispositions relationnelles matures. Ils portent une attention particulière sur les trois capacités suivantes vécues dans le parcours de formation :
  - \*\* Savoir gérer ses besoins à partir d'une bonne connaissance de soi
  - \*\* Savoir faire preuve d'empathie en fonction de sa compréhension des autres
  - \*\* Savoir s'impliquer de façon ajustée pour soi et pour l'autre
- \* Obtenir une réponse favorable après dépôt du dossier de candidature

SESSIONS	Promotion 24-2C-P21	Promotion 23-2C-P20	Promotion 23-2C-P19
1	23 au 26 mai 2024	01 au 04 juin 2023	26 au 29 mai 2023
2 / Résidentiel	05 au 08 sept. 2024 (Domaine du Denais)	21 au 24 sept. 2023 (RESIDENTIEL)	14 au 17 sept. 2023 (RESIDENTIEL)
3	10 au 13 oct. 2024	02 au 05 nov. 2023	26 au 29 oct. 2023
4	28 nov. 2024 au 01 déc. 2024	07 au 10 déc. 2023	30 nov. 2023 au 03 déc. 2023
5	30 jan. 2025 au 02 fév. 2025	25 au 28 jan. 2024	18 au 21 jan. 2024
6	13 au 16 mars 2025	14 au 17 mars 2024	07 au 10 mars 2024
Evaluation intermédiaire	26 au 27 avr. 2025	04 au 05 mai 2024	27 au 28 avr. 2024
7	12 au 15 juin 2025	06 au 09 juin 2024	30 mai 2024 au 02 juin 2024
8	04 au 07 sept. 2025	26 au 29 sept. 2024	12 au 15 sept. 2024
Accompagnement au TIG 2		26 oct. 2024	19 oct. 2024
9	23 au 26 oct. 2025	21 au 24 nov. 2024	07 au 10 nov. 2024
Accompagnement au TIG 3		14 déc. 2024	07 déc. 2024
10	27 au 30 nov. 2025	23 au 26 jan. 2025	09 au 12 jan. 2025
11	15 au 18 jan. 2026	06 au 09 mars 2025	20 au 23 fév. 2025
12	26 fév. 2026 au 01 mars 2026	10 au 13 avr. 2025	27 au 30 mars 2025
13 / Résidentiel	16 au 19 avr. 2026 (RESIDENTIEL)	26 au 29 juin 2025 (Le Gîte du Bout d'Angrie)	19 au 22 juin 2025 (Le Gîte du Bout d'Angrie)
Evaluation terminale	04 au 06 juin 2026	03 au 05 oct. 2025	26 au 28 sept. 2025
Accompagnement au TIG 5		20 sept. 2025	13 sept. 2025

ANNÉE	DURÉE		TARIFS*
	Jours	Heures	Individuel (ⓘ)
-			
2024	16	120 h	2787 €TTC
2025	26	195 h	4530 €TTC
2026	15	112 h 30	2613 €TTC
<b>Total</b>	<b>57</b>	<b>427 h 30</b>	<b>9930 €TTC</b>

\*Devis employeur sur demande

ⓘ ) \_\_\_\_\_ Conditions financières en individuel \_\_\_\_\_

Acompte : 680 €

→ Résidentiel : 85€-90€/ jour

Mensualisation : acompte de 680€TTC, puis 25 × 370€TTC de juin 2024 à juin 2026