

# Les racines théoriques et pratique de la Gestalt-thérapie (2024)

RÉF. 24-RTGT

**Vous connaissez la Gestalt-thérapie par expérience et vous souhaitez en comprendre ses principes et ses références théoriques.**

## PUBLIC

Cette formation concerne :

- Toute personne qui souhaite mieux comprendre les fondements de la Gestalt-thérapie.
- Les stagiaires de premier cycle qui souhaitent poser leur candidature au 2e cycle (stage obligatoire).

## OBJECTIFS

- Connaître les origines et les influences philosophiques, sociales et psychologiques de la Gestalt-thérapie.
- Appréhender les grands concepts de base de la Gestalt-thérapie.
- Définir le champ d'application de la Gestalt.
- Expérimenter quelques techniques relationnelles.

## CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants :

- L'étude porte sur les différents courants théoriques qui ont participé à la naissance de la Gestalt-thérapie.
- Les approches de la théorie du champ, de la phénoménologie, de l'existentialisme et de la psychanalyse freudienne en tant que racines de la

Gestalt-thérapie sont abordées par des exercices relationnels.

- Une exploration des différentes techniques est réalisée avec l'aide d'expérimentations telle que l'awareness, et la mise en contact en référence à la théorie du Self gestaltiste.

## PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants pour identifier les capacités personnelles développées.

Si ce stage s'inscrit dans un cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de cycle.

## MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 16 personnes

## INTERVENANT

- Véronique Gysembergh

## LIEU

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

## HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30

Jour 2 : 09h00 → 17h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
2	14 h	298 €TTC	480 €HT	24 au 25 février 2024
				26 au 27 octobre 2024

\* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

ⓘ) Conditions financières en individuel

Acompte : 104,40 €TTC      Solde : 215,60 €TTC